



## Fiche programme

# Formation Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail

### **Objectif :**

- Actualiser les compétences du sauveteur secouriste du travail afin de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise
- Contribuer à la prévention des risques professionnels de l'entreprise en étant acteur de la prévention.

**Public :** Tout public

**Pré-requis :** Être titulaire d'un certificat de sauveteur secouriste au travail valide

**Durée :** 07h00

### **Nombre de participants :**

Minimum 4 personnes / Maximum 10 personnes par groupe.

### **Moyens pédagogiques :**

- Démonstration des gestes qui sauvent et des conduites à tenir
- Mises en situation pratiques

### **Moyens techniques :**

- Ordinateur et vidéoprojecteur
- Mannequins : adultes, enfant et nourrisson
- Outils pédagogiques de simulation
- Défibrillateur de formation
- Plan d'intervention INRS

### **Moyen Humain :**

Formateur Sauveteur Secouriste du Travail certifié par l'INRS (Agent SSIAP, Sapeurs-Pompiers)

### **Modalités d'évaluation :**

- Présence physique obligatoire du stagiaire pendant l'intégralité de la formation
- Evaluation des acquis lors des mises en situation (formatives et certificatives)
- Évaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation
- Notification sur le registre de sécurité

Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation.

## **Programme de la Formation**

- Retour sur les actions de prévention ou de secourisme réalisées au cours des derniers mois, échanges sur les freins et leviers rencontrés.
- Information sur les évolutions techniques et gestuelles ainsi que sur les nouveaux dispositifs réglementaires de prévention.

### **Compétence 1 : Intervenir face à une situation d'accident**

- Révisions théorique et pratique des gestes d'urgences suivant les dernières recommandations de l'INRS en matière de secours.
- Rappel lors de démonstrations, des conduites à tenir mis à jour du sauveteur secouriste au travail (Protéger, Examiner, Faire Alerter ou Alerter, Secourir).

### **Compétence 2 : Appliquer ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise**

- Rappel sur les points spécifiques de prévention relatifs à l'entreprise
- Propositions des moyens de préventions adaptés lors des cas concrets en lien avec le quotidien en entreprise.

